

## Lunes

## Martes

## Miércoles

## Jueves

## Viernes

6 Lentejas Estofadas con Verduras  
Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Carne + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

13 Paella de Verduras  
Merluza a la Andaluza  
Tomate Aliñado con AOVE  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Carne + Fruta  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

20 **Espirales con Tomate**  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

27 Lentejas Castellanas  
Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

7 Arroz con Tomate  
Caballa en Aceite  
Ensalada de Lechuga  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Huevo + Fruta  
**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

14 Judías Blancas Estofadas con Verduras  
Tortilla Francesa con Queso  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

21 Lentejas Estofadas con Verduras  
Caballa en Aceite  
Tomate Aliñado con AOVE  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Carne + Lácteo  
**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo

28 Códitos con salsa al Pepe  
Merluza a la Bilbaína  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Carne + Fruta  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

1 Garbanzos a la Catalana  
Salmón en Salsa de Eneldo  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Pasta + Ave + Fruta  
**Cena:** Pasta + Ave + Fruta

8 **Sopa de Fideos**  
**Cocido Sin Cerdo**  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

15 Códitos con Tomate  
Pollo Asado  
Patatas Dado  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Huevo + Fruta  
**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

22 Crema de Zanahoria ECO  
**Pollo Asado**  
**Patatas Dado**  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Pasta + Pescado + Fruta  
**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

29 Crema de Verduras ECO  
Albóndigas de Pollo en Salsa  
Patatas Dado  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

2 Crema de Brócoli y Zanahoria  
Pollo Asado  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Huevo + Lácteo  
**Cena:** Arroz + Huevo + Lácteo

9 Crema de Zanahoria ECO  
Delicias de Bacalao  
Tomate Aliñado con AOVE  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Patata + Ave + Fruta  
**Cena:** Patata + Ave + Fruta

16 Lentejas Castellanas  
Salmón a la Naranja  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Ave + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo

23 **Sopa de Fideos**  
**Cocido Sin Chorizo**  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Huevo + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

30 Potaje de Garbanzos Estofados  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Patata + Ave + Fruta  
**Cena:** Patata + Ave + Fruta

3 Espirales con Tomate  
Merluza al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur  
Verdura + Carne + Fruta  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

10 Coliflor en ajada  
Macarrones Boloñesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

17 Crema de Calabacín ECO  
**Filete de Pollo al Horno**  
Champiñón Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur  
Arroz + Pescado + Fruta  
**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

24 Arroz con Tomate  
Merluza a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Ave + Fruta  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta



FESTIVO

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

## Lunes

## Martes

## Miércoles

## Jueves

## Viernes

**6** Lentejas Estofadas con Verduras  
Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Carne + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

**7** Arroz con Tomate  
Caballa en Aceite  
Ensalada de Lechuga  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Huevo + Fruta  
**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

**1** Garbanzos a la Catalana  
Salmón en Salsa de Eneldo  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Pasta + Ave + Fruta  
**Cena:** Pasta + Ave + Fruta

**2** Crema de Brócoli y Zanahoria  
Pollo Asado  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Huevo + Lácteo  
**Cena:** Arroz + Huevo + Lácteo

**3** Espirales con Tomate  
Merluza al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur  
Verdura + Carne + Fruta  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**13** Paella de Verduras  
Merluza a la Andaluza  
Tomate Aliñado con AOVE  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Carne + Fruta  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**14** Judías Blancas Estofadas con Verduras  
Tortilla Francesa con Queso  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

**8** Sopa de Cocido  
Cocido Completo con Verduras  
  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**9** Crema de Zanahoria ECO  
Delicias de Bacalao  
Tomate Aliñado con AOVE  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Patata + Ave + Fruta  
**Cena:** Patata + Ave + Fruta

**10** Coliflor en ajada  
Macarrones Boloñesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**15** Coditos con Tomate  
Pollo Asado  
Patatas Dado  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Huevo + Fruta  
**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

**16** Lentejas Castellanas  
Salmón a la Naranja  
  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Ave + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo

**17** Crema de Calabacín ECO  
Lomo al Pepe  
Champiñón Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur  
Arroz + Pescado + Fruta  
**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

**20** Espirales con Chorizo  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**21** Lentejas Estofadas con Verduras  
Caballa en Aceite  
Tomate Aliñado con AOVE  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Carne + Lácteo  
**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo

**22** Crema de Zanahoria ECO  
Magro de Cerdo en Salsa.  
Patatas Dado en Guiso  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Pasta + Pescado + Fruta  
**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

**23** Sopa de Cocido  
Cocido Completo con Verduras  
  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Huevo + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

**24** Arroz con Tomate  
Merluza a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Ave + Fruta  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

**27** Lentejas Castellanas  
Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**28** Coditos con salsa al Pepe  
Merluza a la Bilbaína  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Carne + Fruta  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**29** Crema de Verduras ECO  
Albóndigas de Pollo en Salsa  
Patatas Dado  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

**30** Potaje de Garbanzos Estofados  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Patata + Ave + Fruta  
**Cena:** Patata + Ave + Fruta

**31**



mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

## Lunes

**6** Lentejas Estofadas con Verduras  
Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Carne + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

**13** Paella de Verduras  
Merluza a la Andaluza  
Tomate Aliñado con AOVE  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Carne + Fruta  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**20** Espirales con Chorizo  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**27** Lentejas Castellanas  
Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

## Martes

**7** Arroz con Tomate  
Caballa en Aceite  
Ensalada de Lechuga  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Huevo + Fruta  
**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

**14** Judías Blancas Estofadas con Verduras  
**Tortilla Francesa**  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

**21** Lentejas Estofadas con Verduras  
Caballa en Aceite  
Tomate Aliñado con AOVE  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Carne + Lácteo  
**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo

**28** **Coditos con Tomate**  
Merluza a la Bilbaína  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Carne + Fruta  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

## Miércoles

**1** Garbanzos a la Catalana  
Salmón en Salsa de Eneldo  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Pasta + Ave + Fruta  
**Cena:** Pasta + Ave + Fruta

**8** Sopa de Cocido  
Cocido Completo con Verduras  
  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**15** Coditos con Tomate  
Pollo Asado  
Patatas Dado  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Huevo + Fruta  
**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

**22** Crema de Zanahoria ECO  
Magro de Cerdo en Salsa.  
Patatas Dado en Guiso  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Pasta + Pescado + Fruta  
**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

**29** Crema de Verduras ECO  
Albóndigas de Pollo en Salsa  
Patatas Dado  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

## Jueves

**2** Crema de Brócoli y Zanahoria  
Pollo Asado  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Huevo + Lácteo  
**Cena:** Arroz + Huevo + Lácteo

**9** Crema de Zanahoria ECO  
**Merluza al Horno**  
Tomate Aliñado con AOVE  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Patata + Ave + Fruta  
**Cena:** Patata + Ave + Fruta

**16** Lentejas Castellanas  
Salmón a la Naranja  
  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Ave + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo

**23** Sopa de Cocido  
Cocido Completo con Verduras  
  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Huevo + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

**30** Potaje de Garbanzos Estofados  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Patata + Ave + Fruta  
**Cena:** Patata + Ave + Fruta

## Viernes

**3** Espirales con Tomate  
Merluza al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
**Fruta de Temporada y Yogur de Soja**  
Verdura + Carne + Fruta  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**10** Coliflor en ajada  
Macarrones Boloñesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**17** Crema de Calabacín ECO  
**Filete de Pollo al Horno**  
Champiñón Rehogado  
Pan y Agua  
**Fruta de Temporada y Yogur de Soja**  
Arroz + Pescado + Fruta  
**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

**24** Arroz con Tomate  
Merluza a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Ave + Fruta  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta



FESTIVO

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

## Lunes

## Martes

## Miércoles

## Jueves

## Viernes

**6** **Crema de Verduras ECO**  
Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
Fruta de Temporada  
Verdura + Carne + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**13** Paella de Verduras  
Merluza a la Andaluza  
Tomate Aliñado con AOVE  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
Fruta de Temporada  
Verdura + Carne + Fruta  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**20** **Pasta Sin Gluten con Tomate**  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
Fruta de Temporada  
Verdura + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**27** **Crema de Calabacín ECO**  
Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
Fruta de Temporada  
Verdura + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**7** Arroz con Tomate  
Caballa en Aceite  
Ensalada de Lechuga  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
Fruta de Temporada  
Arroz + Huevo + Fruta  
**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

**14** Judías Blancas Estofadas con Verduras  
Tortilla Francesa con Queso  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
Fruta de Temporada  
Arroz + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

**21** **Estofado de Patatas con Verduras**  
Caballa en Aceite  
Tomate Aliñado con AOVE  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
Fruta de Temporada  
Arroz + Carne + Lácteo  
**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo

**28** **Pasta s/glut ni huevo con salsa al Pepe**  
Merluza a la Bilbaína  
Pimientos Asados  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
Fruta de Temporada  
Verdura + Carne + Fruta  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**1** Garbanzos a la Catalana  
Salmón en Salsa de Eneldo  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
Fruta de Temporada  
Pasta + Ave + Fruta  
**Cena:** Pasta + Ave + Fruta

**8** **Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)**  
Cocido Completo con Verduras  
  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
Fruta de Temporada  
Verdura + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**15** **Pasta Sin Gluten con Tomate**  
Pollo Asado  
Patatas Dado  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
Fruta de Temporada  
Verdura + Huevo + Fruta  
**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

**22** Crema de Zanahoria ECO  
Magro de Cerdo en Salsa.  
Patatas Dado en Guiso  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
Fruta de Temporada  
Pasta + Pescado + Fruta  
**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

**29** Crema de Verduras ECO  
Albóndigas de Pollo en Salsa  
Patatas Dado  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
Fruta de Temporada  
Arroz + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

**2** Crema de Brócoli y Zanahoria  
Pollo Asado  
Patatas Dado  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
Fruta de Temporada  
Arroz + Huevo + Lácteo  
**Cena:** Arroz + Huevo + Lácteo

**9** Crema de Zanahoria ECO  
**Merluza al Horno**  
Tomate Aliñado con AOVE  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
Fruta de Temporada  
Patata + Ave + Fruta  
**Cena:** Patata + Ave + Fruta

**16** **Estofado de Patatas con Verduras**  
Salmón a la Naranja  
  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
Fruta de Temporada  
Verdura + Ave + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo

**23** **Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)**  
Cocido Completo con Verduras  
  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
Fruta de Temporada  
Verdura + Huevo + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

**30** Potaje de Garbanzos Estofados  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
Fruta de Temporada  
Patata + Ave + Fruta  
**Cena:** Patata + Ave + Fruta

**3** **Pasta Sin Gluten con Tomate**  
Merluza al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
Fruta de Temporada y Yogur  
Verdura + Carne + Fruta  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**10** Coliflor en ajada  
**Pasta Sin Gluten Boloñesa**  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
Fruta de Temporada  
Verdura + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**17** Crema de Calabacín ECO  
Lomo al Pepe  
Champiñón Rehogado  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
Fruta de Temporada y Yogur  
Arroz + Pescado + Fruta  
**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

**24** Arroz con Tomate  
Merluza a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
Fruta de Temporada  
Verdura + Ave + Fruta  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta



**FESTIVO**

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

## Lunes

**6** Lentejas Estofadas con Verduras  
**Filete de Pollo al Horno**  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Carne + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

**13** Paella de Verduras  
Merluza a la Andaluza  
Tomate Aliñado con AOVE  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Carne + Fruta  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**20** **Pasta Sin Huevo con Chorizo**  
**Filete de Pollo al Horno**  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**27** Lentejas Castellanas  
**Filete de Pollo al Horno**  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

## Martes

**7** Arroz con Tomate  
Caballa en Aceite  
Ensalada de Lechuga  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Arroz + Ave + Fruta**  
**Cena:** Arroz + Ave + Fruta

**14** Judías Blancas Estofadas con Verduras  
**Cinta de Lomo Adobado al Horno**  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

**21** Lentejas Estofadas con Verduras  
Caballa en Aceite  
Tomate Aliñado con AOVE  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Carne + Lácteo  
**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo

**28** **Pasta s/glut ni huevo con salsa al Pepe**  
Merluza a la Bilbaína  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Carne + Fruta  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

## Miércoles

**1** Garbanzos a la Catalana  
**Salmón al Horno**  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Pasta + Ave + Fruta  
**Cena:** Pasta + Ave + Fruta

**8** **Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)**  
Cocido Completo con Verduras  
  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**15** **Pasta Sin Gluten con Tomate**  
Pollo Asado  
Patatas Dado  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Carne + Fruta  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**22** Crema de Zanahoria ECO  
Magro de Cerdo en Salsa.  
Patatas Dado en Guiso  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Pasta + Pescado + Fruta  
**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

**29** Crema de Verduras ECO  
Albóndigas de Pollo en Salsa  
Patatas Dado  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

## Jueves

**2** Crema de Brócoli y Zanahoria  
Pollo Asado  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Arroz + Verdura + Lácteo**  
**Cena:** Arroz + Verdura + Lácteo

**9** Crema de Zanahoria ECO  
**Merluza al Horno**  
Tomate Aliñado con AOVE  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Patata + Ave + Fruta  
**Cena:** Patata + Ave + Fruta

**16** Lentejas Castellanas  
Salmón a la Naranja  
  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Ave + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo

**23** **Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)**  
Cocido Completo con Verduras  
  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Verdura + Carne + Lácteo**  
**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

**30** Potaje de Garbanzos Estofados  
**Cinta de Lomo Adobado al Horno**  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Patata + Ave + Fruta  
**Cena:** Patata + Ave + Fruta

## Viernes

**3** **Pasta Sin Huevo con Tomate**  
Merluza al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur  
Verdura + Carne + Fruta  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**10** Coliflor en ajada  
**Pasta Sin Huevo Boloñesa**  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**17** Crema de Calabacín ECO  
Lomo al Pepe  
Champiñón Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur  
Arroz + Pescado + Fruta  
**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

**24** Arroz con Tomate  
Merluza a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Ave + Fruta  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta



mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Garbanzos a la Catalana <b>Tortilla Francesa</b> Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Pasta + Ave + Fruta <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Fruta	2 Crema de Brócoli y Zanahoria Pollo Asado Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Huevo + Lácteo <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Lácteo	3 Espirales con Tomate <b>Cinta de Lomo Adobado al Horno</b> Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Verdura + Legumbre + Fruta</b> <b>Cena:</b> Verdura + Legumbre + Fruta
6 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	7 Arroz con Tomate <b>Filete de Pollo al Horno</b> Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Huevo + Fruta <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	8 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras  Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Verdura + Patata + Lácteo</b> <b>Cena:</b> Verdura + Patata + Lácteo	9 Crema de Zanahoria ECO <b>Cinta de Lomo Adobado al Horno</b> Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Patata + Ave + Fruta <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta	10 Coliflor en ajada Macarrones Boloñesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Verdura + Huevo + Lácteo</b> <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo
13 Paella de Verduras <b>Cinta de Lomo Adobado al Horno</b> Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Verdura + Ave + Fruta</b> <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	14 Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Arroz + Verdura + Lácteo</b> <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Lácteo	15 Coditos con Tomate Pollo Asado Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Verdura + Huevo + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	16 Lentejas Castellanas <b>Tortilla Francesa</b> <b>Zanahoria Rehogada</b> Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Ave + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	17 Crema de Calabacín ECO Lomo al Pepe Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Arroz + Huevo + Fruta</b> <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta
20 Espirales con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Verdura + Ave + Lácteo</b> <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	21 Lentejas Estofadas con Verduras <b>Filete de Pollo al Horno</b> Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Carne + Lácteo <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Lácteo	22 Crema de Zanahoria ECO Magro de Cerdo en Salsa. Patatas Dado en Guiso Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Pasta + Verdura + Fruta</b> <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Fruta	23 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras  Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Huevo + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	24 Arroz con Tomate <b>Tortilla Francesa</b> Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Ave + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
27 Lentejas Castellanas Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Verdura + Ave + Lácteo</b> <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	28 Coditos con salsa al Pepe <b>Cinta de Lomo Adobado al Horno</b> Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Verdura + Huevo + Fruta</b> <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	29 Crema de Verduras ECO Albóndigas de Pollo en Salsa Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Arroz + Verdura + Lácteo</b> <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Lácteo	30 Potaje de Garbanzos Estofados Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Patata + Carne + Fruta</b> <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta	31



mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

## Lunes

**6** Crema de Verduras ECO  
Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Carne + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**13** Paella de Verduras  
Merluza a la Andaluza  
Tomate Aliñado con AOVE  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Carne + Fruta  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**20** Espirales con Chorizo  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**27** Crema de Calabacín ECO  
Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

## Martes

**7** Arroz con Tomate  
Caballa en Aceite  
Ensalada de Lechuga  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Huevo + Fruta  
**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

**14** Judías Blancas Estofadas con Verduras  
Tortilla Francesa con Queso  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

**21** Estofado de Patatas con Verduras  
Caballa en Aceite  
Tomate Aliñado con AOVE  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Carne + Lácteo  
**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo

**28** Coditos con salsa al Pepe  
Merluza a la Bilbaína  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Carne + Fruta  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

## Miércoles

**1** Garbanzos a la Catalana  
Salmón en Salsa de Eneldo  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Pasta + Ave + Fruta  
**Cena:** Pasta + Ave + Fruta

**8** Sopa de Cocido  
Cocido Completo con Verduras  
  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**15** Coditos con Tomate  
Pollo Asado  
Patatas Dado  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Huevo + Fruta  
**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

**22** Crema de Zanahoria ECO  
Magro de Cerdo en Salsa.  
Patatas Dado en Guiso  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Pasta + Pescado + Fruta  
**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

**29** Crema de Verduras ECO  
Albóndigas de Pollo en Salsa  
Patatas Dado  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

## Jueves

**2** Crema de Brócoli y Zanahoria  
Pollo Asado  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Huevo + Lácteo  
**Cena:** Arroz + Huevo + Lácteo

**9** Crema de Zanahoria ECO  
Delicias de Bacalao  
Tomate Aliñado con AOVE  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Patata + Ave + Fruta  
**Cena:** Patata + Ave + Fruta

**16** Estofado de Patatas con Verduras  
Salmón a la Naranja  
  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Ave + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo

**23** Sopa de Cocido  
Cocido Completo con Verduras  
  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Huevo + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

**30** Potaje de Garbanzos Estofados  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Patata + Ave + Fruta  
**Cena:** Patata + Ave + Fruta

## Viernes

**3** Espirales con Tomate  
Merluza al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur  
Verdura + Carne + Fruta  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**10** Coliflor en ajada  
Macarrones Boloñesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**17** Crema de Calabacín ECO  
Lomo al Pepe  
Champiñón Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur  
Arroz + Pescado + Fruta  
**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

**24** Arroz con Tomate  
Merluza a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Ave + Fruta  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta



FESTIVO

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
6 <b>Crema de Verduras ECO</b> Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada Verdura + Carne + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	7 Arroz con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada Arroz + Huevo + Fruta <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	1 Garbanzos a la Catalana Salmón en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Tomate <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada Pasta + Ave + Fruta <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Fruta	2 Crema de Brócoli y Zanahoria Pollo Asado Patatas Dado <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada Arroz + Huevo + Lácteo <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Lácteo	3 <b>Pasta Sin Gluten con Tomate</b> Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> <b>Fruta de Temporada y Yogur de Soja</b> Verdura + Carne + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta
13 Paella de Verduras Merluza a la Andaluza Tomate Aliñado con AOVE <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	14 Judías Blancas Estofadas con Verduras <b>Tortilla Francesa</b> Ensalada de Lechuga y Zanahoria <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	8 <b>Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)</b> Cocido Completo con Verduras  <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	9 Crema de Zanahoria ECO <b>Merluza al Horno</b> Tomate Aliñado con AOVE <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada Patata + Ave + Fruta <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta	10 <b>Pasta Sin Gluten Boloñesa</b> Ensalada de Lechuga y Maíz <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo
20 <b>Pasta Sin Gluten con Tomate</b> Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	21 <b>Estofado de Patatas con Verduras</b> Caballa en Aceite Tomate Aliñado con AOVE <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada Arroz + Carne + Lácteo <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Lácteo	15 <b>Pasta Sin Gluten con Tomate</b> Pollo Asado Patatas Dado <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada Verdura + Huevo + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	16 <b>Estofado de Patatas con Verduras</b> Salmón a la Naranja  <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada Verdura + Ave + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	17 <b>Filete de Pollo al Horno</b> Champiñón Rehogado <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> <b>Fruta de Temporada y Yogur de Soja</b> Arroz + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta
27 <b>Crema de Calabacín ECO</b> Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	28 <b>Pasta Sin Gluten al Ajillo</b> Merluza a la Bilbaína Pimientos Asados <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	22 Crema de Zanahoria ECO Magro de Cerdo en Salsa. Patatas Dado en Guiso <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada Pasta + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta	23 <b>Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)</b> Cocido Completo con Verduras  <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada Verdura + Huevo + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	24 Arroz con Tomate Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada Verdura + Ave + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
		29 Crema de Verduras ECO Albóndigas de Pollo en Salsa Patatas Dado <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	30 Potaje de Garbanzos Estofados Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada Patata + Ave + Fruta <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta	31



mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

## Lunes

**6** Lentejas Estofadas con Verduras  
Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
Fruta de Temporada  
Verdura + Carne + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

**13** Paella de Verduras  
Merluza a la Andaluza  
Tomate Aliñado con AOVE  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
Fruta de Temporada  
Verdura + Carne + Fruta  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**20** **Pasta Sin Gluten con Tomate**  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
Fruta de Temporada  
Verdura + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**27** Lentejas Castellanas  
Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
Fruta de Temporada  
Verdura + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

## Martes

**7** Arroz con Tomate  
Caballa en Aceite  
Ensalada de Lechuga  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
Fruta de Temporada  
Arroz + Huevo + Fruta  
**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

**14** Judías Blancas Estofadas con Verduras  
Tortilla Francesa con Queso  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
Fruta de Temporada  
Arroz + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

**21** Lentejas Estofadas con Verduras  
Caballa en Aceite  
Tomate Aliñado con AOVE  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
Fruta de Temporada  
Arroz + Carne + Lácteo  
**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo

**28** **Pasta s/glut ni huevo con salsa al Pepe**  
Merluza a la Bilbaína  
Pimientos Asados  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
Fruta de Temporada  
Verdura + Carne + Fruta  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

## Miércoles

**1** Garbanzos a la Catalana  
Salmón en Salsa de Eneldo  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
Fruta de Temporada  
Pasta + Ave + Fruta  
**Cena:** Pasta + Ave + Fruta

**8** **Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)**  
Cocido Completo con Verduras  
  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
Fruta de Temporada  
Verdura + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**15** **Pasta Sin Gluten con Tomate**  
Pollo Asado  
Patatas Dado  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
Fruta de Temporada  
Verdura + Huevo + Fruta  
**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

**22** Crema de Zanahoria ECO  
Magro de Cerdo en Salsa.  
Patatas Dado en Guiso  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
Fruta de Temporada  
Pasta + Pescado + Fruta  
**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

**29** Crema de Verduras ECO  
Albóndigas de Pollo en Salsa  
Patatas Dado  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
Fruta de Temporada  
Arroz + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

## Jueves

**2** Crema de Brócoli y Zanahoria  
Pollo Asado  
Patatas Dado  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
Fruta de Temporada  
Arroz + Huevo + Lácteo  
**Cena:** Arroz + Huevo + Lácteo

**9** Crema de Zanahoria ECO  
**Merluza al Horno**  
Tomate Aliñado con AOVE  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
Fruta de Temporada  
Patata + Ave + Fruta  
**Cena:** Patata + Ave + Fruta

**16** Lentejas Castellanas  
Salmón a la Naranja  
  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
Fruta de Temporada  
Verdura + Ave + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo

**23** **Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)**  
Cocido Completo con Verduras  
  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
Fruta de Temporada  
Verdura + Huevo + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

**30** Potaje de Garbanzos Estofados  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
Fruta de Temporada  
Patata + Ave + Fruta  
**Cena:** Patata + Ave + Fruta

## Viernes

**3** **Pasta Sin Gluten con Tomate**  
Merluza al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
Fruta de Temporada y Yogur  
Verdura + Carne + Fruta  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**10** Coliflor en ajada  
**Pasta Sin Gluten Boloñesa**  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
Fruta de Temporada  
Verdura + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**17** Crema de Calabacín ECO  
Lomo al Pepe  
Champiñón Rehogado  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
Fruta de Temporada y Yogur  
Arroz + Pescado + Fruta  
**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

**24** Arroz con Tomate  
Merluza a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
Fruta de Temporada  
Verdura + Ave + Fruta  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta



**FESTIVO**

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

## Lunes

## Martes

## Miércoles

## Jueves

## Viernes

**6** Lentejas Estofadas con Verduras  
**Filete de Pollo al Horno**  
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada  
 Verdura + Carne + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**13** Paella de Verduras  
 Merluza a la Andaluza  
 Tomate Aliñado con AOVE  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada  
 Verdura + Carne + Fruta  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**20** Espirales con Chorizo  
**Filete de Pollo al Horno**  
 Ensalada de Lechuga y Maíz  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada  
 Verdura + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**27** Lentejas Castellanas  
**Filete de Pollo al Horno**  
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada  
 Verdura + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**7** Arroz con Tomate  
 Caballa en Aceite  
 Ensalada de Lechuga  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada  
**Arroz + Ave + Fruta**  
**Cena:** Arroz + Ave + Fruta

**14** Judías Blancas Estofadas con Verduras  
**Cinta de Lomo Adobado al Horno**  
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada  
 Arroz + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

**21** Lentejas Estofadas con Verduras  
 Caballa en Aceite  
 Tomate Aliñado con AOVE  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada  
 Arroz + Carne + Lácteo  
**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo

**28** Coditos con salsa al Pepe  
 Merluza a la Bilbaína  
 Pimientos Asados  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada  
 Verdura + Carne + Fruta  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**1** Garbanzos a la Catalana  
 Salmón en Salsa de Eneldo  
 Ensalada de Lechuga y Tomate  
 Pan Integral y Agua  
 Fruta de Temporada  
 Pasta + Ave + Fruta  
**Cena:** Pasta + Ave + Fruta

**8** Sopa de Cocido  
 Cocido Completo con Verduras  
 Pan Integral y Agua  
 Fruta de Temporada  
 Verdura + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**15** Coditos con Tomate  
 Pollo Asado  
 Patatas Dado  
 Pan Integral y Agua  
 Fruta de Temporada  
**Verdura + Carne + Fruta**  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**22** Crema de Zanahoria ECO  
 Magro de Cerdo en Salsa.  
 Patatas Dado en Guiso  
 Pan Integral y Agua  
 Fruta de Temporada  
 Pasta + Pescado + Fruta  
**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

**29** Crema de Verduras ECO  
 Albóndigas de Pollo en Salsa  
 Patatas Dado  
 Pan Integral y Agua  
 Fruta de Temporada  
 Arroz + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

**2** Crema de Brócoli y Zanahoria  
 Pollo Asado  
 Patatas Dado  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada  
**Arroz + Verdura + Lácteo**  
**Cena:** Arroz + Verdura + Lácteo

**9** Crema de Zanahoria ECO  
 Delicias de Bacalao  
 Tomate Aliñado con AOVE  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada  
 Patata + Ave + Fruta  
**Cena:** Patata + Ave + Fruta

**16** Lentejas Castellanas  
 Salmón a la Naranja  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada  
 Verdura + Ave + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo

**23** Sopa de Cocido  
 Cocido Completo con Verduras  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada  
**Verdura + Carne + Lácteo**  
**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

**30** Potaje de Garbanzos Estofados  
**Cinta de Lomo Adobado al Horno**  
 Ensalada de Lechuga y Maíz  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada  
 Patata + Ave + Fruta  
**Cena:** Patata + Ave + Fruta

**3** Espirales con Tomate  
 Merluza al Horno  
 Ensalada de Lechuga y Maíz  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada y Yogur  
 Verdura + Carne + Fruta  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**10** Coliflor en ajada  
 Macarrones Boloñesa  
 Ensalada de Lechuga y Maíz  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada  
 Verdura + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**17** Crema de Calabacín ECO  
 Lomo al Pepe  
 Champiñón Rehogado  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada y Yogur  
 Arroz + Pescado + Fruta  
**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

**24** Arroz con Tomate  
 Merluza a la Andaluza  
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada  
 Verdura + Ave + Fruta  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta



FESTIVO

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

## Lunes

## Martes

## Miércoles

## Jueves

## Viernes

**6** Lentejas Estofadas con Verduras  
Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Carne + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**13** Paella de Verduras  
Merluza a la Andaluza  
Tomate Aliñado con AOVE  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Carne + Fruta  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**20** Espirales con Chorizo  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**27** Lentejas Castellanas  
Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**7** Arroz con Tomate  
Caballa en Aceite  
Ensalada de Lechuga  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Huevo + Fruta  
**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

**14** **Crema de Verduras ECO**  
Tortilla Francesa con Queso  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

**21** Lentejas Estofadas con Verduras  
Caballa en Aceite  
Tomate Aliñado con AOVE  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Carne + Lácteo  
**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo

**28** Coditos con salsa al Pepe  
Merluza a la Bilbaína  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Carne + Fruta  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**1** Garbanzos a la Catalana  
Salmón en Salsa de Eneldo  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Pasta + Ave + Fruta  
**Cena:** Pasta + Ave + Fruta

**8** Sopa de Cocido  
Cocido Completo con Verduras  
  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**15** Coditos con Tomate  
Pollo Asado  
Patatas Dado  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Huevo + Fruta  
**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

**22** Crema de Zanahoria ECO  
Magro de Cerdo en Salsa.  
Patatas Dado en Guiso  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Pasta + Pescado + Fruta  
**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

**29** Crema de Verduras ECO  
Albóndigas de Pollo en Salsa  
Patatas Dado  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

**2** Crema de Brócoli y Zanahoria  
Pollo Asado  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Huevo + Lácteo  
**Cena:** Arroz + Huevo + Lácteo

**9** Crema de Zanahoria ECO  
Delicias de Bacalao  
Tomate Aliñado con AOVE  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Patata + Ave + Fruta  
**Cena:** Patata + Ave + Fruta

**16** Lentejas Castellanas  
Salmón a la Naranja  
  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Ave + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo

**23** Sopa de Cocido  
Cocido Completo con Verduras  
  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Huevo + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

**30** Potaje de Garbanzos Estofados  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Patata + Ave + Fruta  
**Cena:** Patata + Ave + Fruta

**3** Espirales con Tomate  
Merluza al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur  
Verdura + Carne + Fruta  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**10** Coliflor en ajada  
Macarrones Boloñesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**17** Crema de Calabacín ECO  
Lomo al Pepe  
Champiñón Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur  
Arroz + Pescado + Fruta  
**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

**24** Arroz con Tomate  
Merluza a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Ave + Fruta  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta



FESTIVO

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Garbanzos a la Catalana Salmón en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Pasta + Ave + Fruta <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Fruta	2 Crema de Brócoli y Zanahoria Pollo Asado Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Huevo + Lácteo <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Lácteo	3 Espirales con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua <b>Fruta de Temporada y Yogur de Soja</b> Verdura + Carne + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta
6 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	7 Arroz con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Huevo + Fruta <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	8 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras  Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	9 Crema de Zanahoria ECO <b>Merluza al Horno</b> Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Patata + Ave + Fruta <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta	10 Coliflor en ajada Macarrones Boloñesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo
13 Paella de Verduras Merluza a la Andaluza Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	14 Judías Blancas Estofadas con Verduras <b>Tortilla Francesa</b> Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	15 Coditos con Tomate Pollo Asado Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Verdura + Huevo + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	16 Lentejas Castellanas Salmón a la Naranja  Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Ave + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	17 Crema de Calabacín ECO <b>Filete de Pollo al Horno</b> Champiñón Rehogado Pan y Agua <b>Fruta de Temporada y Yogur de Soja</b> Arroz + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta
20 Espirales con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	21 Lentejas Estofadas con Verduras Caballa en Aceite Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Carne + Lácteo <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Lácteo	22 Crema de Zanahoria ECO Magro de Cerdo en Salsa. Patatas Dado en Guiso Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Pasta + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta	23 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras  Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Huevo + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	24 Arroz con Tomate Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Ave + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
27 Lentejas Castellanas Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	28 <b>Coditos con Tomate</b> Merluza a la Bilbaína Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	29 Crema de Verduras ECO Albóndigas de Pollo en Salsa Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	30 Potaje de Garbanzos Estofados Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Patata + Ave + Fruta <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta	31



mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 <b>Estofado de Patatas con Verduras</b> Salmón en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Tomate	2 Crema de Brócoli y Zanahoria Pollo Asado Patatas Dado	3 <b>Arroz con Tomate</b> Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz
6 <b>Crema de Verduras ECO</b> Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria  Fruta de Temporada Verdura + Carne + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	7 Arroz con Tomate <b>Filete de Pollo al Horno</b> Ensalada de Lechuga  Fruta de Temporada Arroz + Huevo + Fruta <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	8 <b>Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento</b> <b>Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata</b> Fruta de Temporada Pasta + Ave + Fruta <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Fruta	9 Crema de Zanahoria ECO <b>Merluza al Horno</b> Tomate Aliñado con AOVE  Fruta de Temporada Arroz + Huevo + Lácteo <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Lácteo	10 Coliflor en ajada <b>Filete de Pollo al Horno</b> Ensalada de Lechuga y Maíz  Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta
13 Paella de Verduras Merluza a la Andaluza Tomate Aliñado con AOVE  Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	14 <b>Crema de Verduras ECO</b> Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Zanahoria  Fruta de Temporada Arroz + Huevo + Fruta <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	15 <b>Arroz con Tomate</b> Pollo Asado Patatas Dado  Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	16 <b>Estofado de Patatas con Verduras</b> Salmón a la Naranja  Fruta de Temporada Patata + Ave + Fruta <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta	17 <b>Filete de Pollo al Horno</b> Champiñón Rehogado  Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo
20 <b>Arroz con Tomate</b> Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz  Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	21 <b>Estofado de Patatas con Verduras</b> <b>Filete de Pollo al Horno</b> Tomate Aliñado con AOVE  Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	22 Crema de Zanahoria ECO Magro de Cerdo en Salsa. Patatas Dado en Guiso  Fruta de Temporada Verdura + Huevo + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	23 <b>Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento</b> <b>Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata</b> Fruta de Temporada Verdura + Ave + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	24 Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria  Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta
27 <b>Crema de Calabacín ECO</b> Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria  Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	28 <b>Arroz Rehogado</b> Merluza a la Bilbaína Pimientos Asados  Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	29 Crema de Verduras ECO <b>Filete de Pollo al Horno</b> Patatas Dado  Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	30 <b>Estofado de Patatas con Verduras</b> Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz  Fruta de Temporada Verdura + Huevo + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	31 <b>FESTIVO</b>



mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Garbanzos a la Catalana Salmón en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Tomate	2 Crema de Brócoli y Zanahoria Pollo Asado Patatas Dado	3 <b>Arroz con Tomate</b> <b>Cinta de Lomo Adobado al Horno</b> Ensalada de Lechuga y Maíz
6 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria	7 Arroz con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga	Fruta de Temporada Pasta + Ave + Fruta <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Fruta	Fruta de Temporada Arroz + Huevo + Lácteo <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Lácteo	Fruta de Temporada y Yogur <b>Verdura + Pescado + Fruta</b> <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta
13 Paella de Verduras <b>Cinta de Lomo Adobado al Horno</b> Tomate Aliñado con AOVE	14 Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Zanahoria	8 <b>Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento</b> Cocido Completo con Verduras	9 Crema de Zanahoria ECO <b>Cinta de Lomo Adobado al Horno</b> Tomate Aliñado con AOVE	10 Coliflor en ajada <b>Filete de Pollo al Horno</b> Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada Verdura + Carne + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	Fruta de Temporada Arroz + Huevo + Fruta <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	Fruta de Temporada Patata + Ave + Fruta <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta	Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo
20 <b>Arroz con Tomate</b> Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz	21 Lentejas Estofadas con Verduras Caballa en Aceite Tomate Aliñado con AOVE	15 <b>Arroz con Tomate</b> Pollo Asado Patatas Dado	16 Lentejas Castellanas Salmón a la Naranja	17 Crema de Calabacín ECO Lomo al Pepe Champiñón Rehogado
Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	Fruta de Temporada Verdura + Huevo + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	Fruta de Temporada Verdura + Ave + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	Fruta de Temporada y Yogur Arroz + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta
27 Lentejas Castellanas Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria	28 <b>Arroz Rehogado</b> <b>Cinta de Lomo Adobado al Horno</b> Pimientos Asados	22 Crema de Zanahoria ECO Magro de Cerdo en Salsa. Patatas Dado en Guiso	23 <b>Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento</b> Cocido Completo con Verduras	24 <b>Tortilla Francesa</b> Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	Fruta de Temporada Arroz + Carne + Lácteo <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Lácteo	Fruta de Temporada Pasta + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta	Fruta de Temporada Verdura + Huevo + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	Fruta de Temporada Verdura + Ave + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	Fruta de Temporada <b>Verdura + Huevo + Fruta</b> <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	29 Crema de Verduras ECO Albóndigas de Pollo en Salsa Patatas Dado	30 Potaje de Garbanzos Estofados Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz	31
Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	Fruta de Temporada Patata + Ave + Fruta <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta	



**FESTIVO**

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 <b>Estofado de Patatas con Verduras</b> Salmón en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Pasta + Ave + Fruta <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Fruta	2 Crema de Brócoli y Zanahoria Pollo Asado Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Huevo + Lácteo <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Lácteo	3 Espirales con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Verdura + Carne + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta
6 <b>Crema de Verduras ECO</b> Tortilla de Patata con Cebolla.  Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	7 Arroz con Tomate <b>Filete de Pollo al Horno</b>  Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Huevo + Fruta <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	8 <b>Sopa de Fideos</b> <b>Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata</b>  Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	9 Crema de Zanahoria ECO <b>Merluza al Horno</b>  Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Patata + Ave + Fruta <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta	10 Coliflor en ajada Macarrones Boloñesa  Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo
13 Paella de Verduras Merluza a la Andaluza Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	14 <b>Crema de Verduras ECO</b> Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	15 Coditos con Tomate Pollo Asado Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Verdura + Huevo + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	16 <b>Estofado de Patatas con Verduras</b> Salmón a la Naranja  Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Ave + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	17 <b>Filete de Pollo al Horno</b> Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Arroz + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta
20 <b>Espirales con Tomate</b> Tortilla Francesa  Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	21 <b>Estofado de Patatas con Verduras</b> <b>Filete de Pollo al Horno</b>  Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Carne + Lácteo <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Lácteo	22 Crema de Zanahoria ECO Magro de Cerdo en Salsa.  Patatas Dado en Guiso Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Pasta + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta	23 <b>Sopa de Fideos</b> <b>Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata</b>  Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Huevo + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	24 Merluza a la Andaluza  Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Ave + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
27 <b>Crema de Calabacín ECO</b> Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	28 Coditos con salsa al Pepe Merluza a la Bilbaína Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	29 Crema de Verduras ECO <b>Filete de Pollo al Horno</b> Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	30 <b>Estofado de Patatas con Verduras</b> Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Ave + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	31



mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>6</b> Lentejas Estofadas con Verduras <b>Filete de Pollo al Horno</b> Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo</p>	<p><b>7</b> Arroz con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Arroz + Ave + Fruta</b> <b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta</p>	<p><b>1</b> Garbanzos a la Catalana Salmón en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Pasta + Ave + Fruta <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Fruta</p>	<p><b>2</b> Crema de Brócoli y Zanahoria Pollo Asado Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Arroz + Verdura + Lácteo</b> <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Lácteo</p>	<p><b>3</b> Espirales con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Verdura + Carne + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</p>
<p><b>13</b> Paella de Verduras Merluza a la Andaluza Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</p>	<p><b>14</b> Judías Blancas Estofadas con Verduras <b>Cinta de Lomo Adobado al Horno</b> Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>8</b> Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras  Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>9</b> Crema de Zanahoria ECO Delicias de Bacalao Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Patata + Ave + Fruta <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta</p>	<p><b>10</b> Coliflor en ajada Macarrones Boloñesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</p>
<p><b>20</b> Espirales con Chorizo <b>Filete de Pollo al Horno</b> Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>21</b> Lentejas Estofadas con Verduras Caballa en Aceite Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Carne + Lácteo <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Lácteo</p>	<p><b>15</b> Coditos con Tomate Pollo Asado Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Verdura + Carne + Fruta</b> <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</p>	<p><b>16</b> Lentejas Castellanas Salmón a la Naranja  Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Ave + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo</p>	<p><b>17</b> Crema de Calabacín ECO Lomo al Pepe Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Arroz + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta</p>
<p><b>27</b> Lentejas Castellanas <b>Filete de Pollo al Horno</b> Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>28</b> Coditos con salsa al Pepe Merluza a la Bilbaína Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</p>	<p><b>22</b> Crema de Zanahoria ECO Magro de Cerdo en Salsa. Patatas Dado en Guiso Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Pasta + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta</p>	<p><b>23</b> Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras  Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Verdura + Carne + Lácteo</b> <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo</p>	<p><b>24</b> Arroz con Tomate Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Ave + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta</p>
		<p><b>29</b> Crema de Verduras ECO Albóndigas de Pollo en Salsa Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>30</b> Potaje de Garbanzos Estofados <b>Cinta de Lomo Adobado al Horno</b> Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Patata + Ave + Fruta <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta</p>	<p><b>31</b></p>



mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.