

RECOMENDACIONES PARA EL VERANO. 4 AÑOS



Ya están aquí las vacaciones!. Después de un curso en el que hemos trabajado mucho, ahora nos toca descansar y disfrutar de los meses de verano: de la familia, los amigos, la playa, excursiones, juegos,...

Por eso, os recomendamos una serie de pautas y de actividades que pueden ayudar a los niños a no olvidar lo aprendido, y que verán como un juego.

- Dedicar más tiempo para estar con vuestros hijos y realizar diversas actividades juntos.
- Hablar mucho con ellos de temas variados, explicándoles las cosas. Les gusta conocer el por qué de las cosas y tienen capacidad para entenderlas perfectamente, utilicemos un lenguaje normal, no de bebé.
- Darle autonomía en las actividades diarias: son capaces de hacer muchas más cosas de las que nos imaginamos, que ayuden en casa,...
- Que los niños vayan adquiriendo más autonomía y hagan solos aquellas tareas que son capaces de hacer: vestirse y desvestirse, comer, ayudar en tareas de casa (recoger sus cosas, poner la mesa, estirar su sábana, ...).

- Acostumbrarse a esperar, no se puede satisfacer sus necesidades o deseos en el mismo momento.
- Seguir con el buen hábito de leerles todos los días un cuento antes de ir a la cama. Tener su propio espacio "biblioteca". Inventar otro final del cuento. Comentar el cuento. Leerles todo tipo de libros, periódicos, revistas, recetas, diccionarios, publicidad.

Visitar bibliotecas, librerías, Cuentacuentos. ...

- Repasar lo que han trabajado en clase, aprovechando cualquier situación para :

- Contar objetos, animales, semillas, tapones, pompones, pasta, legumbres ... (Utilizar los números).
- Saludar, despedirse, solicitar "por favor", dar las "gracias".
- Hablar del color de las cosas.
- Ver que las cosas se parecen a las figuras: cuadrado, círculo, triángulo, rectángulo, rombo, óvalo....
- Descubrir los tamaños de las cosas, animales y personas: grandes, medianos, pequeños (comparando unas cosas con otras).
- Hablar de su cuerpo: partes, higiene, cuidados y prendas de vestir, cambios con la llegada del verano...
- Observar el tiempo.
- Dibujar mucho, utilizando diferentes técnicas y materiales (ceras y rotuladores gordos, acuarelas, témperas, tizas, esponjas, bastoncillos, pompas, técnicas más creativas... Recordad que usamos soporte A4 o A3 sin pautas (NO RAYAS NI CUADRITOS)
- Realizar trabajos plásticos con distintos materiales (papeles, periódicos, papel de albal, de seda, burbujas, cartones...

- Cortar con tijeras, pegar, rasgar, arrugar papel.
- Repasar caminos y figuras.
- Ver y leer cuentos, con y sin ayuda. dejar que sean ellos quienes nos lo "lean", inventar historias, cambiarlas, dibujarlas. Contar, aprender poesías, adivinanzas, trabalenguas... Es muy importante que todos los días se les lea un cuento. Aprovechad ese momento de unión.
- Letras: buscar letras en cuentos, revistas, carteles, etiquetas, ropa,... adivinar qué pone, cómo se escribe, copiar palabras, (recordad usad la minúscula como fuente habitual y la mayúscula solo cuando sea necesario), jugad a los detectives, haced listas de la compra, decorad letras (a,e,i,o,u,s,m,l)...
- Números: contar objetos habituales (fruta, juguetes, toallas, camisetas) en el día a día (cuando se guarda la ropa o los juguetes, cuando vamos a comprar,). Ver números en etiquetas, botes de crema, números de teléfonos, números de puertas, matrícula, Escribirlos o repasarlos en la arena, con sal, etc. (1-6)
- Hacer sumas manipulativas con las cosas: Ej.: "tienes dos cerezas y te voy a dar otras dos, ¿cuántas crees que vas a comer?"
- JUGAD A JUEGOS TRADICIONALES: Saltar a la cuerda , construcciones , pelota, bolos, chapas, canicas, globos de agua ,cartas de familias , puzzles, veo- veo, Twister, parchís, oca, tres en raya...

PERO SOBRE TODO..... JUGAR MUCHO CON ELLOS.

FELIZ VERANO!