

RECOMENDACIONES PARA EL VERANO - 5 AÑOS

¡Ya están aquí las vacaciones! Después de un curso en el que hemos trabajado mucho, ahora nos toca descansar y disfrutar de los meses de verano: familia, amigos, playa, excursiones, juegos... El fin de estas orientaciones es aportaros algunas ideas para que ayudéis a vuestros hijos e hijas en casa durante el período de vacaciones.

JUEGOS DE LENGUAJE

- Ampliad su vocabulario, enriqueciendo el lenguaje oral, estructurando correctamente las frases. Jugad a decir nombres de frutas, animales, juguetes, colores, al veo-veo...
- Cuando pronuncie mal una palabra, es necesario repetirle la frase completa correctamente.
- Jugad al ahorcado, al bingo-letra, al memory, a la imprenta móvil, a las maestras (proporcionándole una pizarra para que pueda escribir), duelo, fuga de letras, sopa de letras, crucigramas sencillos, caja de letras...
- Que disfruten mucho de los cuentos, donde los escuchen y los lean.

JUEGOS DE LÓGICA-MATEMÁTICA

- Que os ayuden a poner en la mesa los cubiertos, vasos, platos, servilletas... calculando cuántos necesita (así trabajamos las correspondencias) o cuántos les sobra (si les damos más de los necesarios). Dejad que verbalicen el proceso que están llevando a cabo (tienes que darme más vasos porque sólo tengo.... O toma dos tenedores porque me sobran...)
- Que ordenen objetos según color, forma, tamaño, longitud.
- Jugar a hacer series de tres y cuatro elementos, con cosas cotidianas: legumbres, pompones, muñecas, coches, canicas...
- Jugar a hacer clasificaciones y emparejamientos.
- Contar todo lo que se os ocurra.
- Reforzad conceptos espaciales y temporales.

JUEGOS ARTÍSTICOS GRAFOMOTORES

- Realizar dibujos libres (fundamental fomentar este tipo de expresión) y dibujos sobre algún cuento o película que haya visto.
- Rasgar, doblar, arrugar, cortar diferentes tipos de papel.
- Realizar collage con pegamento, empleando los papeles rasgados y otros materiales.
- Cortar diferentes materiales, libre o siguiendo una figura sencilla. Recordadles cómo se coge la tijera.
- Pintar con pincel, esponja y/o bastoncillos (un trozo de esponja sujeta por una pinza de la ropa)
- Pintar con acuarelas, témperas...
- Colorear respetando los bordes.
- Picado (punzón más almohadilla caucho)
- Animarles a poner el nombre en sus trabajos, ellos son grandes artistas y deben firmar sus obras de arte.
- Hacer collares con cuentas, macarrones...
- Modelar con arena mojada o plastilina.
- Hacer hincapié en coger bien el lápiz (índice y pulgar y los demás a descansar).
- Escuchar música y bailar.

- Visitar museos aprovechando que es una actividad motivadora para ellos y algunos son gratuitos.



JUEGOS DE MOVIMIENTO

- Procurad que tenga libertad para saltar, correr, subir y bajar del tobogán, del columpio, dándole rienda suelta a su vitalidad, brindándole espacios al aire libre lo más frecuentemente posible.
- Enseñadles juegos de siempre: saltar a la comba, al corro, rayuela, al escondite inglés...
- Que suba y baje las escaleras con soltura.
- Utilizad los momentos del baño, playa, vistiéndose o desvistándose él/ella solo, para que diga las partes principales del cuerpo y las articulaciones

PARA REFORZAR SUS HABILIDADES SOCIALES.

Todo esto se resume en tomar mucho aire libre, disfrutar del sol, de la playa, de la naturaleza... Vivir la aventura de conocer lugares nuevos... Saltar, correr, reír, cantar... Escuchar millones de cuentos, de poesías, de canciones... Dar muchos besos, abrazos y mimos. Vamos, disfrutar y pasarlo muy bien para volver con las pilas muy cargadas.

¡¡¡Felices vacaciones!!!

CEIP: "LA CONSTITUCIÓN" ILLESCAS (TOLEDO)