

Si su hijo se olvidó la mochila, dese la vuelta

<http://www.elmundo.es/vida-sana/2016/09/13/57c8255822601d8c758b4625.html>

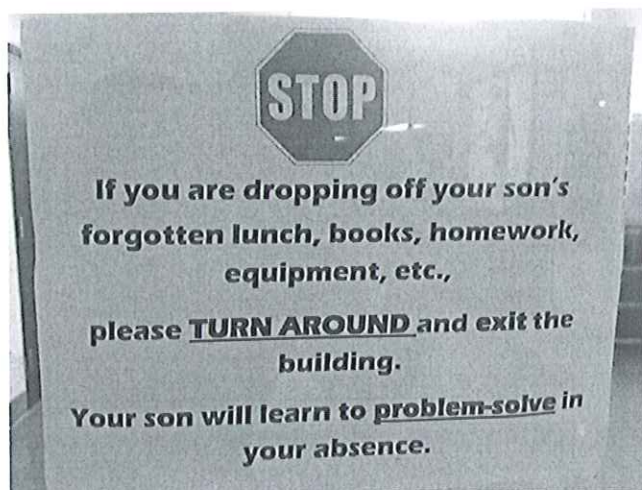
ANA DEL BARRIO

14/09/2016 09:22

"STOP. Si vino a dejar el almuerzo, libro, tarea, equipo, que su hijo olvidó, por favor dese la vuelta y salga del edificio. Su hijo aprenderá a resolver problemas en su ausencia".

El cartel, colocado a la entrada de un colegio de Arkansas (EEUU), recibe con caras destempladas a los padres que acuden a la escuela con las mochilas, zapatillas, **carpetas y deberes olvidados** por sus pequeños para salvarles in extremis de una bronca asegurada.

Como no podía ser de otra manera, el letrero provocó la ira de muchos progenitores, indignados con el tono destemplado utilizado por el centro. (...)



El director del colegio argumentó que la medida está diseñada para enseñar la importante **lección de resolver los problemas por uno mismo**.

El polémico rótulo sirve para sacar los colores a toda una generación de padres helicóptero, empeñados en solventar cualquier obstáculo al que **se enfrentan sus hijos** por pequeño que éste sea.

(...) Sí, yo confieso que **soy una madre helicóptero**. Yo he implorado a la profesora de turno que me dejase entregar a destiempo la mochila de natación y me he ido hecha un

basilisco si no lo he conseguido; he suplicado (casi con lágrimas en los ojos) que mi hija pudiese ir a la excursión de fin de curso, aunque se le hubiese olvidado durante un mes entregarme la circular correspondiente (...).

Sí, yo confieso que he asaltado los grupos de Whatsapp a horas intempestivas para pedir las hojas de los problemas de mates o para preguntar **qué narices entraba en el examen de inglés** (...).

Y llega un momento en el que tocas fondo y caes en la cuenta de que esa excesiva sobreprotección está creando una generación **de niños inútiles, inmaduros y dependientes**, incapaces de tolerar frustración alguna.

Es entonces cuando haces propósito de enmienda y comienzas a intentar revertir la situación. Así que ahora que arranca la vuelta al cole, me propongo desterrar el "¿cuántos deberes nos han puesto hoy?" o "**¿tenemos examen?**" y supervisar las tareas desde la distancia sin estar todo el tiempo encima.

Porque, como dice la investigadora noruega Ellen Hansen Sandseter, "la mejor protección que podéis ofrecer a un niño **es dejar que corra riesgos**".